

Wann kann ein Coaching helfen?

- in **Krisensituationen** wie Verlust der Arbeit oder wichtiger Bezugspersonen
- bei **Konflikten** im Arbeits- oder Privatbereich
- bei schweren **Krankheitsdiagnosen** oder anderen **Schockerlebnissen**
- bei wichtigen **Entscheidungsfragen**
- bei der **Zielfindung, Zielsetzung** sowie deren **Umsetzung** und damit einhergehend dem **Time- und Selbstmanagement**



Cornelia Maria Marent

VITA

Geboren in Bregenz am Bodensee / Österreich
Musikgymnasium Feldkirch mit Viola Unterricht
am Landeskonservatorium Vorarlberg

Homöopathie & Psychotherapie

Ausbildung in klassischer Homöopathie und nahezu allen großen homöopathischen Lehrern unserer Zeit
Ausbildung in integrativer Psychotherapie am Institut Christoph Mahr in Berlin

Yogalehrerin

Vierjährige Ausbildung an der Yogaakademie Berlin
Zertifikat des Bund deutscher Yogalehrer (BDY)

HR Business Coach

Ausbildung am Institut für Handlungsorientierte Weiterbildung (IFHW) in Hamburg

Gründung eines Einzelunternehmens (1997) und Gründung der CMMarent GmbH (2006)

zur Entwicklung und Vermarktung von
Homöopathie-Software für den deutschsprachigen Raum
sowie Business Coaching

KONTAKT

CMMarent GmbH

Cornelia Maria Marent - Geschäftsführerin

Joachim-Friedrich-Straße 3, 10711 Berlin

+49 (0)30 89 333 89

cmm@corneliamarent.com | www.corneliamarent.com

BUSINESS & LIFE COACHING

CMMarent GmbH
Cornelia Maria Marent



Sie sind unzufrieden mit Ihrer Situation und möchten diese ändern?

Sicher haben Sie schon mit Ihren Freunden darüber gesprochen und viele Stunden darüber nachgedacht oder gegrübelt. Manchmal bringt das aber alles nichts und man dreht sich nur im Kreis. Dann wird es oft noch schlimmer und die Situation raubt Ihnen Ihre Energie und Lebensfreude. Hier wäre jetzt ein professionelles Coaching sinnvoll.

Sie stehen in einem Konflikt mit Ihrem Partner, Mitarbeiter, Arbeitskollegen oder Arbeitgeber?

Im Coaching stellen wir das Beziehungsfeld so auf, dass Sie die anderen und auch sich selbst in Ihrem Verhalten besser zu verstehen lernen. Dieses Verständnis eröffnet neue Perspektiven und Möglichkeiten, in schwierigen Situationen anders zu agieren. Hier kann ein Coaching oft eine Krise verhindern.

Sie möchten ein gesünderes, harmonischeres Leben führen und Krankheiten vorbeugen?

Vielleicht gibt Ihnen Ihr Körper ja schon erste Zeichen, dass etwas nicht in Balance ist, aber Sie bringen nicht die nötige Energie und Konsequenz für eine Veränderung auf. Oder Sie haben noch keinen genauen Plan, wie Sie es anpacken können? Hier verstehe ich mich als Gesundheitscoach.

MEIN ANSATZ

Im Coaching gibt es wirkungsvolle Techniken, um die Perspektive zu wechseln und Dinge wahrzunehmen, die Ihnen vorher einfach nicht aufgefallen sind.

Dieser Rahmen macht es möglich, Ihre Ressourcen und Ziele zu erkennen und alte Gewohnheiten, die nicht mehr passen und Ihr Leben belasten, abzulegen.

Sie erhalten Raum und Zeit, Ihre Gedanken zu ordnen, Ihre Ziele zu konkretisieren, sich Ihrer Ressourcen bewusst zu werden und nächste Schritte zu planen.

Die Lösung liegt immer schon in Ihnen und wird durch den Coachingprozess nur herausgeschält.

“Wie du am Ende deines Lebens wünschst gelebt zu haben, so kannst du jetzt schon leben.“

Marc Aurel

“Unser Leben ist das, wozu unser Denken es macht.“

Marc Aurel

Meine Lust zu Helfen und die Fähigkeit zur Empathie haben mich zum Coaching gebracht. Dabei greife ich auf meine langjährige Erfahrung als Unternehmerin, Geschäftsführerin und zweifache Mutter sowie meine Kenntnisse über Ernährung, Lebensführung und Yoga zurück, was mir in schwierigen Situationen immer geholfen hat eine Lösung zu finden.

Das Coaching findet in meinen Büroräumen über den Dächern Berlins, telefonisch oder nach Vereinbarung bei Ihnen statt.

PREIS

120 Euro // 60 Minuten
Privatkunden

160 Euro // 60 Minuten
Geschäftskunden

Für Menschen in Ausbildung biete ich vergünstigte Sätze an.